ديان® – ٣٥

إن هذا الدواء:
- الدواء مستحضر مؤثر على صحتك و استهلاكه خلافاً للتعليمات يعرضك للمخاطر.
- اتبع بدقة وصفة الطبيب وطريقة الاستعمال المنصوص عليها وتعليمات الصيدلانى الذى صرفها لك.
- فالطبيب والصيدلانى هما الخبيران بالدواء و بنفعه وضرره.
- لا تقطع مدة العلاج المحددة لك من تلقاء نفسك.
- لا تكرر صرف الدواء بدون وصفه طبية.

لا تترك الأدوية في متناول أيدى الأطفال

مجلس وزراء الصحة العرب
اتحاد الصيادلة العرب

تعليمات للاستخدام: معلومات للمستخدم
ديان – ٣٥
٠,٠٣٥ ميليغرام / ٢ ميليغرام أقراص مغلفة

المواد الفعالة: اثينايل استراديول / اسيتات السيبروتيرون.

- هذا الدواء يخضع للمراقبة الإضافية. سوف يسمح ذلك تحديد سريع لمعلومات جديدة عن سلامة المستحضر. يمكنك المساعدة من خلال الإبلاغ عن أي آثار جانبية قد تصيبك. انظر نهاية الجزء ٤ لكيفية الإبلاغ عن الآثار الجانبية.

إقرأي كل هذه النشرة بعناية قبل أن تتناولي هذا الدواء.
- احتفظي بهذه النشرة. قد تحتاجي الى قراءتها مرة اخرى.
- إذا كان لديك أي اسئلة إضافية، اسألي طبيبك أو الصيدلي.
- هذا الدواء تم وصفه لك. لا تعطيه لآخرين. يمكن أن يسبب الضرر لهم، حتى إذا كانت أعراضهم هي نفس التي لديك.
- إذا اصبحت أي من الآثار الجانبية جسيمة، أو إذا لاحظت آي آثار جانبية غير مبينة في هذه النشرة،الرجاء إبلاغ طبيبك أو الصيدلي.

١ – ما هو ديان – ٣٥ و فيما يستخدم
٢ – ما الذي تحتاج معرفته قبل تناول ديان – ٣٥
٣ – كيفية تناول ديان – ٣٥
٤ – الآثار الجانبية المحتملة
٥ – كيفية تخزين ديان – ٣٥
٦ – معلومات إضافية

١ – ما هو ديان – ٣٥ و فيما يستخدم

يتم تناول ديان – ٣٥ لدى النساء اللآتي لديهن احتمال الإنجاب و ذلك لعلاج الحالات الجلدية مثل حب الشباب، البشرة الدهنية جداً و النمو الزائد للشعر. بسبب خصائصه كوسيلة مانعة للحمل، ينبغي أن يوصف لك فقط إذا كان طبيبك يعتقد أن العلاج بوسيلة منع الحمل الهرمونية مناسبة لحالتك.

يجب أن يتم تناول ديان – ٣٥ فقط اذا كانت حالة بشرتك لم تتحسن بعد استخدام علاجات أخرى لعلاج حب الشباب، بما في ذلك العلاجات الموضعية و المضادات الحيوية.

٢ – ما الذي تحتاج معرفته قبل تناول ديان – ٣٥

٢ – ١ متى لا يجب تناول ديان – ٣٥

ابلغي طبيبك قبل البدء في تناول ديان – ٣٥ إذا كان أي من النقاط التالية تنطبق عليك.
قد ينصحك طبيبك بعد ذلك، بتناول علاج مختلف:
- إذا كنت تتناولين وسيلة هرمونية أخرى **لمنع الحمل**؛
- إذا كان لديك (أو في أي وقت مضى) **جلطه دموية** في الساق (تخثر)، في الرئتين (الانسداد الرئوي) أو في أي جزء آخر من الجسم؛
- إذا كان لديك تاريخ مرضي شخصي أو تاريخ مرضي عائلي معروف يخص انسداد وريدي الذي ينجم عن تجلط دموي مجهول المنشأ (المعروف، بجلطات دموية وريدية مجهولة السبب (VTE)) (مع التاريخ المرضي العائلي الذي يشير إلى انسداد الأوعية الدموية في أحد الأخوة أو أحد الوالدين في سن مبكر نسبياً)
- إذا كان لديك (أو في أي وقت مضى) مرض الذي قد يكون مقدمة لازمة قلبية (مثل الذبحة الصدرية، مما يسبب في ألم شديد في الصدر) أو **سكتة دماغية معتدلة** (نوبة نقص تروية عابرة)؛
- إذا كان لديك (أو في أي وقت مضى) **نوبة قلبية أو سكتة دماغية**؛
- إذا كان لديك أي شكاوى قد تزيد من مخاطر **الجلطات الدموية** في الشرايين. هذا ينطبق على الشكاوي التالية:
  - **مرض الداء السكري مع تغيرات وعائية**
  - **ضغط دم** مرتفع جداً
  - مستويات عالية جداً من **الدهون في الدم** (الكولسترول أو الدهون الثلاثية)؛
- إذا كان لديك مشاكل مع **تجلط الدم** (مثل نقص بروتين C)؛
- إذا كنت تعاني (أو عانيت في أي وقت مضى) من **صداع نصفي مع اضطرابات بصرية**.
- إذا كان لديك مرض معين في الدم (فقر الدم المنجلي).
- إذا كان لديك الآن أو كان لديك في الماضي تاريخ مرضي لالتهاب فى البنكرياس، مصحوب بزيادة شديدة في مستويات شحومات)دهون(الدم و / أو اضطرابات أخرى لأيض الشحيمات)الدهون(.
- إذا كان لديك اختلال وظيفي شديد للكبد)يشمل اختلال الإخراج مثل متلازمة دوبين – جونسون و متلازمة روتور(.إلا إذا عادت قيم وظيفة الكبد إلى وضعها الطبيعي.
- إذا كان لديك الآن أو كان لديك في الماضي تاريخ مرضي لأورام كبدية (غير سرطانية أو سرطانية).
- إذا كان لديك نزف مهبلي، لم يتم تشخيص السبب طبياً.
- إذا كنت تدخنين (انظر "اتخذ عناية خاصة مع ديان – ٣٥").
- إذا كان لديك سرطان تم التعرف عليه أو يشتبه به في الثدي أو في الأعضاء التناسلية يتأثر بالهرمونات الجنسية
- إذا كان قد حدث لك يرقان، حكة مستديمة أو طفح حويصلي (هربس الحمل) خلال حمل سابق أو لسيدات تعاني من صمم للأذن الوسطى (تصلب الأذن) التي تدهورت قدرة السمع خلال حمل سابق.
- إذا كانت لديك الرغبة ان تصبحي حاملا، أو انك إما حالياً حاملا أو أنك في حالة إرضاع من الثدي.
- إذا كان لديك أرجية (حساسية زائدة) للإيثينايل استراديول، أسيتات السيبروتيرون أو لأي من السواغ (المكونات) الأخرى في ديان – ٣٥.

لا يجب على الرجال تناول ديان – ٣٥.

يجب التوقف على الفور عن الدواء و أستشارة طبيبك، إذا حدثت واحدة من الحالات المذكورة أعلاه خلال تناول ديان – ٣٥. في نفس الوقت، يجب استخدام طريقة مختلفة غير هرمونية لمنع الحمل. لمزيد من المعلومات، انظر أيضاً "تعليقات عامة".

٢ – ٢ اتخاذ عناية خاصة مع ديان – ٣٥

معلومات عامة تتعلق بالديان ٣٥

يعمل أيضاً ديان – ٣٥ كأحد وسائل منع الحمل التي يتم تناولها عن طريق الفم. يجب عليك و على طبيبك النظر في جميع النقاط التي تنطبق عادة على الاستخدام الآمن لوسائل منع الحمل الهرمونية التي يتم تناولها عن طريق الفم.

هذه النشرة تصف العديد من الحالات التي يجب أن تتوقف فيها على الفور عن تناول ديان – ٣٥ أو التي قد تنخفض فيها فعالية وسيلة منع الحمل. في هذه الحالات، يجب عليك إما الامتناع عن الاتصال الجنسي أو يجب استخدام طرق اخرى غير هرمونية كوسيلة لمنع الحمل، على سبيل المثال الواقي الذكري أو الوسائل الحاجزة الأخرى. لكن، لا تستخدمي أساليب التقويم أو درجة الحرارة.

لا يوفر ديان – ٣٥ حماية ضد عدوى فيروس HIV نقص المناعة البشرية (الإيدز) أو غيره من الأمراض التي تنتقل بالاتصال الجنسي.

متى يجب عليك استشارة الطبيب؟

إذا لاحظت دلائل محتملة لتجلط الدم، يجب التوقف عن تناول الأقراص فوراً و استشارة طبيبك على الفور. وصفت الأعراض في الجزء ٢ تحت عنوان "جلطات الدم (تجلط الدم)".

٢ – ٢ – ١ يجب التوقف فوراً عن تناول ديان – ٣٥ و استشارة طبيبك

- إذا حدث صداع شبيه بالشقيقة لأول مرة أو اصبح أكثر شدة، أو حدث تكرار غير معتاد للصداع أو حدث صداع شديد غير معتاد.
- إذا عانيت من مشاكل حادة للإبصار أو السمع او لاختلال حركي، خاصة شلل)أول علامة لاحتمال سكتة مخية(أو لمشاكل أخرى فى الإدراك.
- عند أول علامات الالتهاب وريدي مع تكون جلطات دموية (التهاب الوريد الخثاري) أو أعراض انصمام خثاري (انظر الجزء ٢ – ٢ – ٢ "مطلوب مراقبة طبية خاصة").
- ٦ أسابيع قبل العملية الجراحية المحددة الموعد (مثل جراحة فى التجويف البطني، جراحات العظام(. (أنظر الجزء "يمكن لعوامل معينة أن تزيد من مخاطر انسداد وريد أو شريان")
- في بداية اليرقان، التهاب الكبد أو حكة عبر الجسم كله.
- إذا عانيت من زيادة نوبات الصرع.
- إذا عانيت من زيادة كبيرة لضغط الدم.
- إذا بدأت تعاني من اكتئاب شديد.
- إذا كنت تعاني من آلم شديد اعلى البطن أو اصبح الكبد متضخم.
- إذا كان هناك تدهور واضح في أي من الحالات المعروفة بأنها تصبح أسوأ خلال تناول وسائل منع الحمل الهرمونية أو خلال فترة الحمل.
- إذا كنت تشتبهين أو تعرفين بالتأكيد أنك حامل. الحمل سبب للتوقف الفوري عن تناول هذا الدواء. لأن بعض الدراسات أشارت الى أن موانع الحمل التى يتم تناولها بالفم من المحتمل أن ينتج عنها زيادة قليلة في مخاطرة التشوه الجنيني عند تناولها في بداية الحمل. يجب أن تستشيرى طبيبك إذا كنت تشتبهين في أنك حامل.

٢ – ٢ – ٢ مطلوب مراقبة طبية خاصة

- إذا كان لديك الداء السكري
- إذا كان لديك قراءة ضغط الدم أكثر من ١٤٠ / ٩٠ زئبق (ضغط دم مرتفع).
- إذا كان لديك ميل لالتهابات للأوردة السطحية (التهاب وريدي) أو لديك دوالي وريدية واضحة.
- إذا كنت تعانين من شكل خاص من فقدان السمع (تصلب الأذن).
- إذا كان لديك صرع.
- إذا كنت تعانين من شكل معين من رقصة سان فايتس (إضطراب سيدنهام العصبى الثانوى المتميز بحركات تشنجية لا إراديه فى الوجه او الأطراف).
- إذا كنت تعانين من مشكلة معينة لتكون الهيموجلوبين (البرفيرية)، التي تحدث كنوبات و تعاني من نوبة أثناء تناول ديان – ٣٥.
- إذا كنت تبلغين من العمر أكبر من ٤٠ سنة.

ينبغي أن يوضع في الاعتبار أن هناك مخاطرة متزايدة من معاناة حدوث انصمام خثاري في فترة النفاس (فترة بعد الولادة مباشرة) (انظر أيضاً "ما الذي يجب أن تتذكريه أثناء فترة الحمل و اثناء فترة الرضاعة من الثدي؟").

يمكن أن تحدث اضطرابات أخرى لمضاعفات وعائية تشمل الداء السكري، كيسات المبيض (متلازمة المبيض المتعدد الكيسات، PCOS)، الذئبة الحمامية الجهازية (اضطراب معين للجهاز المناعي)، شكل من أشكال الخلل في الكلى (متلازمة انحلال الدم-اليوريمية)، و مرض التهابي مزمن فى الأمعاء (مرض كرون أو التهاب القولون التقرحي).

قد تشير عوامل الكيمياء الحيوية أن لديك استعداد وراثي أو مكتسب لأمراض انسداد الأوعية الدموية. تتضمن هذه العوامل مقاومة تنشيط بروتين C (APC) فرط عوز الهوموسيستنين، نقص مضاد الثرومبين-III، نقص بروتين C، نقص بروتين S، إضافة إلى مضادات الاجسام المضادة للشحميات الفسفورية (مثل مضادات الأجسام المضادة للكارديوليبين، مضاد التجلط للذئبة).

تشبه تركيبة ديان – ٣٥ تركيبة مستحضرات منع الحمل الهرمونية المركبة ("الحبة"). لذلك السبب، التحذيرات الآتية الخاصة بالحبة تنطبق أيضاً على ديان – ٣٥.

٢ – ٢ – ٣ ديان – ٣٥ و الاضطرابات الوعائية

الجلطات الدموية (تخثر)

عند تناول ديان – ٣٥، يمكن أن تزداد قليلاً مخاطرة حدوث تجلط دموي (يسمى أيضاً التخثر). يوجد احتمال لزيادة فقط طفيفة في تجلط دموي عندما يتم تناول ديان – ٣٥ مقارنة مع النساء اللاتي لا يتناولن ديان – ٣٥ أو لأي حبوب أخرى لمنع الحمل. لا يحدث دائماً استعادة تامة و ١ – ٢ ٪ من الحالات قد تكون قاتلة.

تجلط الدم في الوريد

إن تجلط الدم في الوريد (تسمى أيضاً "تخثر وريدي") يمكن أن يسبب انسداد للوريد. قد يحدث هذا في أوردة في الساقين و الرئتين (الانسداد الرئوي) أو أي جهاز آخر.

عند تناول حبوب منع الحمل المركبة، تزداد مخاطرة إصابة المرأة بمثل هذه الجلطات مقارنة مع امرأة لا تتناول حبوب منع الحمل المركبة. مخاطرة الاصابة بجلطة دموية في الوريد أعلى في السنة الأولى التي يتم فيها تناول حبوب منع الحمل. ليست المخاطرة مرتفعة أكثر من مخاطرة حدوث تجلط دموي أثناء الحمل.

ترتفع مخاطرة الجلطات الدموية في الوريد لدى من تتناول حبوب منع الحمل المركبة في الحالات الأتية:
- مع زيادة العمر؛
- **إذا كنت تدخنين.**
  إذا كنت تتناولين وسائل منع الحمل الهرمونية مثل ديان – ٣٥، ينصح لك بقوة بالتوقف عن التدخين، خاصة إذا كان العمر أكثر من ٣٥ سنة؛
- إذا حدث لأحد أقاربك جلطة دموية في الساق، الرئة أو في أي جهاز آخر في سن مبكرة؛
- إذا كنت بدينة؛
- إذا كنت بحاجة إلى إجراء عملية جراحية، أو إذا كنت قد طريحة الفراش على مدى فترة طويلة بسبب الإصابة أو المرض، أو إذا ساقك في الجبس.
- إذا كان هذا ينطبق عليك، فمن المهم أن تبلغي طبيبك إن كنت تتناولين ديان – ٣٥، كما أنه قد يكون في بعض الحالات ضرورة لوقف العلاج. قد يطلب منك طبيبك التوقف عن تناول ديان – ٣٥ لعدة أسابيع قبل الجراحة أو إذا كان لديك فقط قدرة محدودة على الحركة. سوف يبلغك أيضاً طبيبك عندما يمكنك البدء بتناول ديان – ٣٥ مرة أخرى، بمجرد العودة للسير على قدميك مرة أخرى.

تجلط الدم في الشريان

إن تجلط الدم في الشريان يمكن أن يسبب مشاكل خطيرة. على سبيل المثال، يمكن لجلطة دموية في احد الشرايين في القلب يسبب نوبة قلبية أو في أحد الشرايين في الدماغ، يسبب سكتة دماغية.

تناول ديان – ٣٥ أقراص منع حمل مركبة مرتبط بزيادة مخاطرة الجلطات الدموية في الشرايين. ترتفع المخاطرة في الحالات الآتية:
- زيادة المخاطرة مع تقدم العمر؛
- **إذا كنت تدخنين.**
  إذا كنت تتناولين وسائل منع الحمل الهرمونية مثل ديان – ٣٥، ينصح لك بقوة بالتوقف عن التدخين، خاصة إذا كان العمر أكثر من ٣٥ سنة؛
- إذا كنت بدينة؛
- إذا كان لديك ضغط دم مرتفع؛
- إذا أصيب قريب بنوبة قلبية أو بسكتة دماغية في سن مبكرة؛
- إذا كان لديك ارتفاع لمستويات الدهون في الدم (الكولسترول أو الدهون الثلاثية)؛
- إذا تم إصابتك بصداع نصفي؛
- إذا كان لديك مشكلة في القلب (عيب في صمام القلب، اضطرابات في ضربات القلب).

أعراض الجلطات الدموية

توقفي من تناول الأقراص فوراً، واستشيري طبيبك مباشرة، إذا لاحظت علامات محتملة لتجلط الدم، مثل:
- سبب غير واضح لسعال مفاجئ؛
- ألم شديد في الصدر، الذي قد يمتد في الذراع الأيسر؛
- ضيق في التنفس؛
- صداع غير عادي، حاد أو مستمر أو تفاقم الصداع النصفي؛
- فقدان جزئي أو كامل للرؤية أو الرؤية المزدوجة؛
- ثقل في الكلام أو مشاكل في النطق؛
- تغيرات مفاجئة في حاسة السمع، الشم أو التذوق؛
- نوبات دوخة أو إغماء؛
- ضعف أو تنميل في أي جزء من أجزاء الجسم؛
- آلام شديدة في البطن؛
- ألم شديد أو تورم في الساق.

لا يحدث دائماً شفاء تام بعد تجلط الدم. نادراً، قد تحدث إعاقات دائمة خطيرة أو قد يكون التجلط الدموي قاتل.

المرأة لديها مخاطرة عالية لجلطات دموية، مباشرة بعد الولادة. لذلك، هذا هو السبب الذي يجب عليك أن تسألي طبيبك متى يمكنك البدء في تناول ديان –٣٥ بعد الولادة.

٢ – ٢ – ٤ ديان – ٣٥ و السرطان

تم الإبلاغ عن سرطان عنق الرحم إلى حد ما بشكل متكرر أكثر في النساء اللواتي يتناولن حبوب منع الحمل على مدى فترة طويلة من الزمن. أيضا من غير الواضح، إلى أي مدى يرجع هذا إلى السلوك الجنسي (مثل التغييرات المتكررة للشريك) أو بسبب عوامل أخرى، بدلاً من تناول حبوب منع الحمل في حد ذاتها.

تم التعرف إلى حد ما على سرطان الثدي في النساء اللآتي استخدمن حبوب منع الحمل أكثر شيوعاً من اللآتي لم تستخدمن حبوب منع الحمل من نفس الفئة العمرية. بعد التوقف عن تناول حبوب منع الحمل، فإن أرقام حالات سرطان الثدي تبدأ تنخفض ببطء إلى مستوى منخفض، وبعد ١٠ سنوات، لم يعد هناك أي اختلاف ملحوظ بين مستخدمي حبوب منع الحمل في الماضي و غيرها من النساء. بما أن سرطان الثدي نادراً ما يحدث في النساء أقل من ٤٠ سنة من العمر، العدد الإضافي لحالات سرطان الثدي لدى السيدات اللآتي تناولن حبوب منع الحمل سابقاً أو حالياً منخفض مقارنة مع المخاطرة الكلية لسرطان الثدي. لم توفر الدراسات أية معلومات حول الأسباب. يمكن أن يكون سبب المخاطرة الأعلى التي تم ملاحظتها هو الكشف المبكر عن سرطان الثدي في مستخدمي حبوب منع الحمل، الآثار البيولوجية لحبوب منع الحمل أو مزيج من الاثنين معاً.

في حالات نادرة، تم العثور على أورام كبد غير سرطانية و (نادراً جداً) تم العثور على أورام كبد سرطانية في مستخدمات أقراص منع الحمل. في حالات قليلة، أدت هذه الأورام إلى نزيف داخلي مهدد للحياة. إذا عانيت فجأة، من ألم شديد في البطن،يجب أن تستشيري طبيبك فوراً.

٢ – ٢ – ٥ انخفاض الفاعلية

فاعلية ديان – ٣٥ يمكن أن تنخفض إذا، مثلاً، نسيتي تناول قرص (أنظر ٣ "إذا نسيت تناول ديان – ٣٥")، في حالة اضطرابات الجهاز الهضمي أو في حالة تناول أدوية أخرى معينة (أنظر ٣ "ماذا يمكن أن يقلل من تأثير وسائل منع الحمل؟").

٢ – ٢ – ٦ الاستشارة الطبية / الفحص الطبي

قبل تناول علاجات تحتوي على هرمون مثل ديان – ٣٥، يجب إتمام فحص عام دقيق (وزن الجسم، ضغط الدم، القلب، السيقان و الجلد، فحص البول للسكر، و، عند الضرورة، اختبارات تشخيصية خاصة بالكبد)، و اختبارات خاصة بالأمراض النسائية (تشمل الثدي و لطاخة (مسحة) لعنق الرحم) و تسجيل التاريخ المرضي للعائلة بعناية (حالات المرض في العائلة). قبل تناول ديان – ٣٥، يجب استبعاد وجود حمل. يجب استبعاد اضطرابات تجلط الدم إذا حدث تكون جلطة دموية لدى اقارب الدم في عمر مبكر (أمراض الإنصمام الخثاري، مثل خثار الأوردة العميقة، سكتة دماغية، نوبة قلبية). يوصي القيام بإجراء الفحوصات كل فترة ستة شهور تقريباً خلال مدة تناول هذا الدواء.

٢ – ٣ تناول أدوية أخرى

الرجاء إبلاغ طبيبك أو الصيدلي إذا كنت تتناولين الآن، او تناولت حديثاً أية أدوية أخرى، تشمل الأدوية التي يتم الحصول عليها بدون وصفة طبية.
التداخلات بين المستحضرات الهرمونية مثل ديان – ٣٥ و الأدوية الأخرى قد تؤدي لنزف بين الدورات الشهرية و / أو فشل للتأثير المانع للحمل.
الأدوية الآتية قد تضعف تأثير ديان – ٣٥:
- أدوية يتم تناولها لعلاج الصرع، مثل الهيدانتوين (مثل الفنيتوين)، بربيتيوريت (مثل بربيكساكلون)، بريميدون، كاربامازيبين، اوكسكاربازيبن، توبيراميت و فلباميت
- أدوية لعلاج التدرن (مثل الريفامبسين)
- بعض المضادات الحيوية التي توصف لعلاج عدوى معينة (مثل البنسلين، تتراسيكلين و جريزيوفلفين)
- أدوية لعلاج عدوى فيروس عوز المناعة البشري HIV (مثل ريتونافير، نفيرابين)
- أدوية تحتوي عشبة سان جون (**هايبريكوم**)

يمكن أيضاً لموانع الحمل التي تؤخذ عن طريق الفم أن تكون لها تأثير على أيض أدوية أخرى. مثلاً، ديان – ٣٥ يمكن أن يضعف فاعلية أو تحمل السيكلوسبورين (دواء لتثبيط الجهاز المناعي) أو لاموتريجين (دواء يستخدم لعلاج الصرع)

السيدات اللآتي تعالج بديان – ٣٥، إضافة لأي أدوية من بين احدى مجموعات المواد المذكورة اعلاه، يجب أيضاً أن يستخدمن وسائل إعاقة إضافية لمنع الحمل خلال هذه الفترة، ذلك يعني خلال تناول الدواء الملازم و لمدة ٢٨ يوم بعد ذلك.

السيدات اللآتي يتم علاجهن بمضادات حيوية يجب أيضاً أن يستخدمن وسائل إعاقة إضافية لمنع الحمل خلال هذه الفترة، ذلك يعني خلال تناول الدواء الملازم و لمدة ٧ أيام بعد ذلك.

إذا كان استخدام اسلوب إعاقة إضافي مستمر بعد نهاية العبوة، إذاً يجب بداية تناول الأقراص من العبوة التالية مباشرة، بدون ٧ أيام فترة انتظار.
إن الاحتياج لأدوية لعلاج الداء السكري من الممكن أيضاً أن تتغير خلال الوقت.
الرجاء الملاحظة أن هذه المعلومات قد تنطبق أيضاً على الأدوية التى قد تم تناولها حديثاً.
ملاحظة:
يجب عدم تناول ديان – ٣٥ متلازماً مع الأدوية التى تستخدم لغرض مانع حمل هرموني؛ مثل هذه الأدوية يجب التوقف عنها قبل بدء العلاج بديان – ٣٥ (لمزيد من التفاصيل، انظر أيضاً "كيفية تناول ديان – ٣٥").

٢ – ٤ الحمل و الإرضاع من الثدي

يجب عدم تناول ديان – ٣٥ إذا كنت تعلمين أو تشتبهين أنك تكونين حاملاً. إذا اصبحت حاملاً بينما تتناولين ديان – ٣٥، توقفي فوراً عن تناوله.
مع ذلك، تناول ديان – ٣٥ في الماضي لا يمثل اساس لإنهاء الحمل.
يجب عدم تناول ديان – ٣٥ اثناء الإرضاع من الثدي، لأنه يمكن أن يخفض إنتاج اللبن و لأن كميات صغيرة من المادة الفعالة تنتقل في لبن الأم.
اسأل طبيبك أو الصيدلي النصيحة قبل تناول أي أدوية.

٢ – ٥ التأثير على قدرة القيادة و تشغيل الماكينات

لا يوجد احتياج لأي تدابير وقائية خاصة.

٢ – ٦ معلومات هامة بخصوص سواغ أخرى يحتويها ديان – ٣٥

كل قرص لهذا الدواء يحتوي على لكتوز و سكروز (سكر). إذا كنت تعلمين أنك تعانين من عدم التحمل بخصوص بعض السكريات، الرجاء الإتصال بطبيبك قبل تناول ديان – ٣٥.

٣ – كيفية تناول ديان – ٣٥

متى، كم مرة و إلى متى يتم تناول ديان – ٣٥؟

ديان – ٣٥ يعمل لإيقاف التبويض، ينتج عن ذلك مفعول مانع للحمل. السيدات اللآتي تتناولن ديان – ٣٥ يجب لذلك عدم تناولهن أي مانع للحمل هرموني إضافي، لأن هذا سوف يؤدي لجرعة مضاعفة من الهرمونات وهذه غير مطلوبة لمنع حمل فعال. لنفس هذا السبب، السيدات اللآتي ترغبن أن تصبحن حوامل يجب عدم تناولهن ديان – ٣٥.

تنطبق عليك المعلومات التالية إلا إذا وصف لك طبيبك ديان – ٣٥ بخلاف ذلك. يرجى دائماً اتباع تعليمات التناول، لأنه خلافاً لذلك لن يعمل ديان – ٣٥ بشكل صحيح.

يجب بدء تناول ديان – ٣٥ في اليوم الأول للدورة الشهرية. فقط السيدات اللآتي ليس لديهن دورة شهرية يجب أن تبدأن مباشرة بالعلاج كما هو موصوف من الطبيب؛ في هذه الحالة، اليوم الذي يتم فيه تناول القرص الأول يعتبر اليوم الأول من الدورة، و بعد ذلك يستمر العلاج وفقاً مع التوصيات الآتية.

ينزع القرص الأول من أحد الخانات المكتوب عليها يوم الاسبوع الذي تم فيه بدء تناول ديان – ٣٥ (مثلاً ليوم الاثنين "MO"). يبلع القرص بالكامل (بدون مضغ)، مع قليل من السائل إذا كان ضروري. إذا كان تناول ديان – ٣٥ سوف يبدأ قريباً بعد الولادة أو الإجهاض، يجب أن يسأل الطبيب ما إذا كانت الأساليب الوقائية الإضافية مطلوبة خلال الدورة الأولى، لكي نضمن التأكيد من منع الحمل.

بعد ذلك، يتم تناول قرص آخر من الشريط يومياً في اتجاه السهم حتى يتم الانتهاء من العبوة التقويمية (عبوة الروزنامة). بمجرد الانتهاء من تحديد الوقت من اليوم لتناول القرص الخاص بك، يجب تناول القرص دائماً في نفس الوقت الذي تم تحديده من اليوم. بعد آخر قرص و أثناء الفاصل الزمني الذي هو لمدة ٧ أيام، الخالي من الأقراص، سوف يبدأ النزف بعد ٢ – ٤ أيام من آخر قرص تم تناوله.

بعد التوقف المؤقت لمدة ٧ أيام، يجب الاستمرار في تناول الأقراص من العبوة التقويمية)عبوة الروزنامة(التالية، بغض النظر عن ما إذا كان قد توقف النزف أو لم يتوقف.

ملاحظة:
الحماية من منع الحمل تبدأ مع اليوم الأول من تناول القرص و تستمر أيضاً هذه الحماية خلال فترة التوقف المؤقت لمدة ٧ أيام. لذلك يجب عدم تناول، في نفس الوقت، لموانع حمل هرمونية أخرى.

متى يمكنك البدء في تناول ديان – ٣٥؟

- إذا كنت لم تتناولين مانع للحمل الذى يؤخذ عن طريق الفم خلال الشهر السابق:

ابدئي تناول ديان – ٣٥ في اليوم الأول من الدورة، ذلك يعني في اليوم الأول من الحيض. إذا بدئت فى تناول الأقراص بين الأيام ٢ و ٥، يوصى باستخدام وسيلة إعاقة إضافية (الواقي الذكري).

- إذا كنت تتناولين إما مانع للحمل يؤخذ عن طريق الفم (لديه اثنين من المواد الفعالة الهرمونية، المسماه بمانع حمل مركب للتناول بالفم)، حلقة مهبلية أو للطخة بطريقة الأدمة:

من الأفضل أن تبدئي بتناول ديان – ٣٥ في اليوم التالي لليوم الذي تناولت آخر قرص من المستحضر السابق الذي يحتوي على هرمون (أو بعد إزالة الحلقة المهبلية او لطخة بطريقة الأدمة)، ولكن ليس بعد اليوم التالي بعد الفترة المعتادة الخالية من الأقراص (بدون حلقة، بدون لطخة). إذا كانت آخر عبوة مانع الحمل الذي يؤخذ بالفم التي كنت تتناوليها سابقاً تحتوي ايضاً على أقراص بدون مادة فعالة، يجب عليك الإنتهاء من تناول آخر قرص لا يحتوي على المادة الفعالة، قبل بداية تناول ديان – ٣٥ في اليوم التالي.

- إذا كنت تتناولين مانع للحمل يؤخذ عن طريق الفم، الذي يحتوي فقط على هرمون واحد (بروجستوجين) (المسماه الحبة الصغيرة جداً)؛

يمكن أن توقفي تناول الحبة الصغيرة جداً أي يوم ترغبين فيه و البدأ بتناول ديان – ٣٥ في اليوم التالي مباشرة. يجب استخدام وسيلة إعاقة إضافية خلال السبعة أيام الأولى (مثل الواقي الذكري) لمنع الحمل.

- التحول من الحقنة أو الغرسة أو اللولب:

يجب أن تبدأي بتناول ديان – ٣٥ في الوقت المعتاد الذي تحتاجين أن تحصلي فيه على الحقنة التالية، أو في اليوم الذي تزال فيه الغرسة أو اللولب. يجب استخدام وسيلة إعاقة إضافية (مثل الواقي الذكري) خلال السبعة أيام الأولى لمنع الحمل.

- بعد ولادة طفل:

إذا كانت الولادة حديثة، يجب عدم البدء بتناول ديان – ٣٥ قبل مرور أقل من ٢١ إلى ٢٨ يوم بعد الولادة. إذا بدأت تناوله بعد ذلك الحين، يجب أيضاً استخدام وسيلة إعاقة لمنع حمل خلال السبعة أيام الأولى. إذا حدث قبل ذلك اتصال جنسي، قبل البدأ في تناول ديان – ٣٥ يجب أولاً التأكد استبعاد احتمال الحمل أو الإنتظار لحدوث أول نزف للدورة الشهرية.

- بعد حالة الإجهاض التلقائي أو الإجهاض المتعمد:

الرجاء استشارة طبيبك.

ما الذي يمكن أن يخفض التأثير المانع للحمل؟

أخطاء في تناول ديان – ٣٥، قيء أو أمراض معوية مصحوبة بإسهال، امتداد تزامن تناول أدوية معينة في نفس الوقت عن طريق الفم مع ديان – ٣٥ (انظر "تفاعلات مع أدوية أخرى") و نادراً جداً اضطرابات أيضية فردية قد تلغي التأثير المانع للحمل. المسهلات الضعيفة ليست لها تأثير على ثبات منع الحمل.

لأي مدة زمنية يجب تناول ديان – ٣٥؟

سيخبرك طبيبك المدة المطلوب فيها تناول ديان – ٣٥.
إذا حدث في حالات استثنائية عدم حدوث نزف خلال الفترة الخالية من الأقراص، يجب أولاً التوقف من تناول ديان – ٣٥ و استشارة الطبيب.
عند علاج علامات الذكورة (زيادة مقدار الأندروجين عند الأنثى)، يجب على وجه العموم عدم توقع نتائج فورية. في هذه الحالات، يمكن أن يتطلب العلاج لمدة عدة شهور. يوصي بالتوقف عن العلاج عند اتمام ٣ إلى ٤ دورات بعد الاختفاء التام لعلامات المرض.
في الحالات التي يكون فيها نجاح العلاج من الآتي
- حب شباب شديد او للسيلان الدهني استمر لمدة لا تقل عن ستة شهور، أو
- زيادة الشعر في الوجه و الجسم (كثرة الشعر) بشكل غير طبيعي على مدى ١٢ شهر على الأقل

في حالة عدم نجاح العلاج أو لم يعطي العلاج النتيجة المطلوبة، ينبغي النظر في تناول علاج مركب من ديان – ٣٥ مع اندروكيور ١٠ ميليغرام أقراص أو مع اندروكيور ٥٠ ميليغرام أقراص أو إعادة النظر في اسلوب العلاج.

لكن، بمجرد أن تختفي علامات الذكورة (زيادة مقدار الأندروجين عند الأنثى)، إذا كانت رغبة منع الحمل لا تزال مستمرة، يمكن التغيير، إذا كان ذلك مناسباً، لمانع حمل منخفض الجرعة للتناول بالفم. يمكن تكرار العلاج بديان – ٣٥ إذا ظهرت مرة أخرى اعراض الأندروجيني (أعراض الذكورة). إذا تم البدء في تناول ديان – ٣٥ مرة أخرى بعد انقطاع دام ٤ أسابيع أو أكثر، يجب أن نضع في اعتبارنا أن هناك زيادة مخاطرة الاصابة بتجلط وريدي و انصمام رئوي (انظر الجزء " ديان – ٣٥ و الاضطرابات الوعائية").

إذا تناولت كمية اكبر مما يجب تناولها من ديان – ٣٥ (جرعة زائدة)

العلامات المحتملة للجرعة الزائدة تشمل غثيان و قيئ (عادة بعد ١٢ إلى ٢٤ ساعة، تستمر في بعض الحالات لبضعة أيام) و نزف خفيف من المهبل.
إذا تناولت كميات كبيرة، يجب استشارة الطبيب، الذي سيكون قادراً على علاج الأعراض.

إذا نسيتي تناول ديان – ٣٥

- إذا كان التأخير في تناول **أي قرص أقل من ١٢ ساعة**، مفعول ديان – ٣٥ المانع للحمل لا يزال مضمون. يجب عليك تناول القرص المنسيفي أقرب وقت ممكن و بعد ذلك العودة لتناول الأقراص التالية في التوقيت المعتاد.
- إذا كان التأخير فى تناول أي قرص **بأكثر من ١٢ ساعة**، مفعول ديان – ٣٥ المانع للحمل لم يعد مضمون. مخاطرة الحمل الغير مرغوب مرتفعة بشكل خاص إذا نسيت قرص في بداية أو نهاية شريط العبوة. لهذا السبب، يجب اتباع الإرشادات الموجودة بأسفل)أنظر الرسم البياني(.

نسيت أكثر من ١ قرص في شريط العبوة الحالية:

اسألي طبيبك النصيحة.

نسيت ١ قرص في الأسبوع رقم ١:

تناولى القرص المنسي بمجرد أن تتذكريه، حتى إذا كان ذلك يعني تناول قرصين في نفس الوقت. تناولى الأقراص التالية في التوقيت المعتاد. استخدمى احتياطات منع حمل إضافية (وسيلة إعاقة) لمدة الـ ٧ أيام التالية. يمكن أن تصبحي حاملا إذا حدث اتصال جنسي في الأسبوع السابق قبل نسيان تناول القرص. في هذه الحالة اتصلي بطبيبك فوراً.

إذا نسيتي قرص واحد في الأسبوع رقم ٢:

تناولي القرص المنسي بمجرد أن تتذكريه، حتى إذا كان ذلك يعني أن تتناولى قرصين في نفس الوقت. تناولي الأقراص التالية في التوقيت المعتاد الثقة بديان –٣٥ مستمرة أنت لست في حاجة لإستخدام احتياطات إضافية لمنع الحمل.

إذا نسيتي قرص واحد في الأسبوع رقم ٣

يمكنك أن تختاري أي من الإختيارات الآتية:

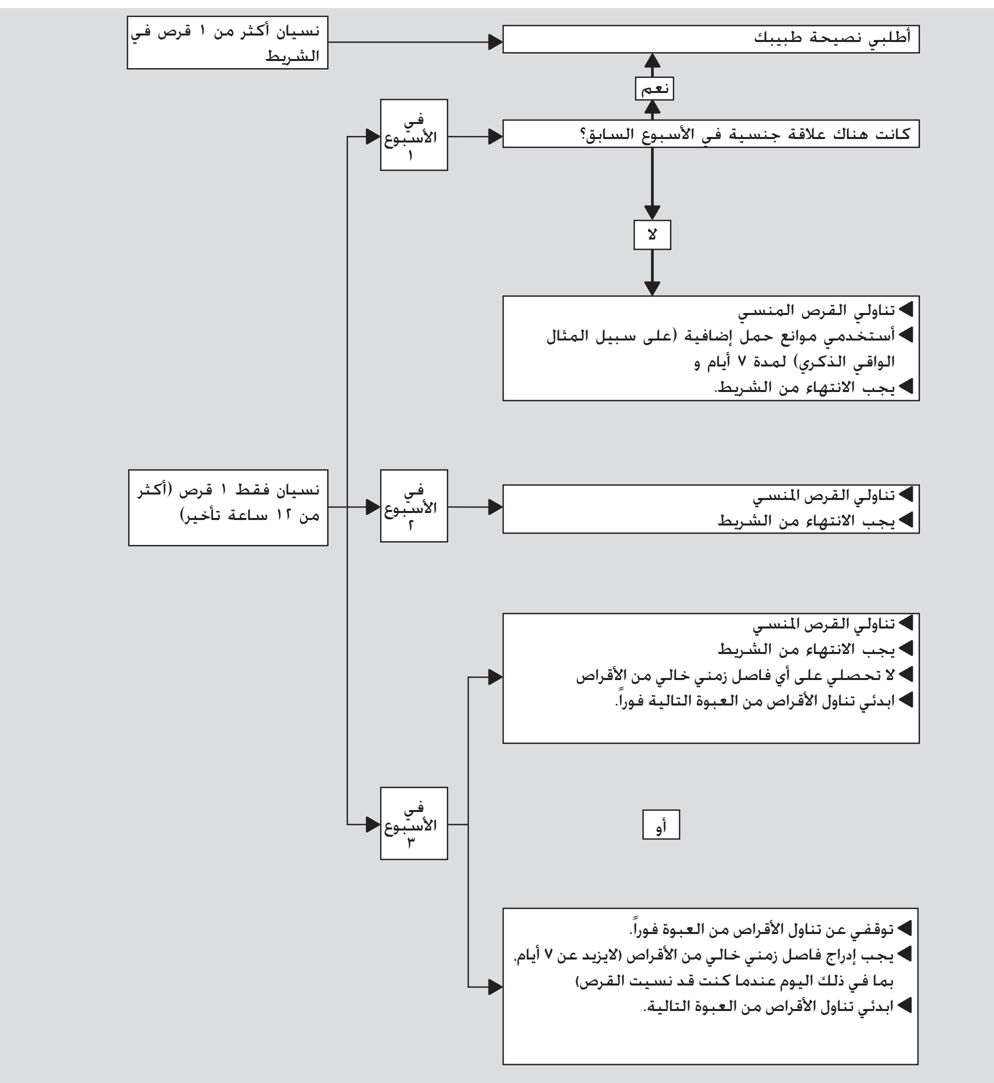
١ – تناولى القرص المنسي بمجرد أن تتذكريه،)حتى إذا كان يعني ذلك أنك يجب تناول قرصين في نفس الوقت و تناولى الأقراص التالية في التوقيت المعتاد. إبدأ العبوة التالية عندما تنتهي العبوة الحالية مباشرة بذلك لا يوجد فاصل متاح بين العبوات. من الممكن أنك لن تعاني من نزف انسحابي حتى نهاية العبوة التالية، لكن يمكن أن تعاني بقع أو نزف اختراقي اثناء تناول الأقراص من العبوة الثانية.

أو

٢ – يمكنك أيضاً التوقف فوراً عن تناول الأقراص من الشريط الحالي للعبوة و، بعد الفترة الخالية من الأقراص لمدة لا تزيد عن ٧ أيام (يشمل اليوم الذي نسيت فيه القرص)، و البدأ فوراً بتناول الأقراص من الشريط التالي. إذا كنت ترغبين فى بداية تناول الأقراص من شريط عبوة جديدة في نفس اليوم المعتاد من الأسبوع، يمكنك إدراج فترة خالية من الأقراص بأقل من ٧ أيام.

- إذا نسيتي تناول عدة أقراص من عبوة، و لم يبدأ النزف الشهري خلال أول فترة طبيعية خالية من الأقراص، من الممكن أن تكوني حاملاً. في هذه الحالة، يجب استشارة طبيبك قبل بداية شريط عبوة جديدة.

نسيان أكثر من ١ قرص في الشريط
أطلبي نصيحة طبيبك
في الأسبوع ١
في الأسبوع ٢
في الأسبوع ٣
كانت هناك علاقة جنسية في الأسبوع السابق؟
نعم
لا
تناولي القرص المنسي.
أستخدمي موانع حمل إضافية (على سبيل المثال الواقي الذكري) لمدة ٧ أيام و
يجب الانتهاء من الشريط.
تناولي القرص المنسي.
يجب الانتهاء من الشريط.
تناولي القرص المنسي.
يجب الانتهاء من الشريط.
لا تحصلي على أي فاصل زمني خالي من الأقراص.
ابدئي تناول الأقراص من العبوة التالية فوراً.
أو
توقفي عن تناول الأقراص من العبوة الحالية فوراً.
يجب إدراج فاصل زمني خالي من الأقراص (لا يزيد عن ٧ أيام، بما في ذلك اليوم عندما كنت قد نسيت القرص)
ابدئي تناول الأقراص من العبوة التالية.
نسيان فقط ١ قرص (أكثر من ١٢ ساعة تأخير)



نسيان أكثر من ١ قرص في الشريط
أطلبي نصيحة طبيبك
نعم
في الأسبوع ١
كانت هناك علاقة جنسية في الأسبوع السابق؟
لا
تناولي القرص المنسي
أستخدمي موانع حمل إضافية (على سبيل المثال الواقي الذكري) لمدة ٧ أيام و
يجب الانتهاء من الشريط.
نسيان فقط ١ قرص (أكثر من ١٢ ساعة تأخير)
في الأسبوع ٢
تناولي القرص المنسي
يجب الانتهاء من الشريط
تناولي القرص المنسي
يجب الانتهاء من الشريط
لا تحصلي على أي فاصل زمني خالي من الأقراص
ابدئي تناول الأقراص من العبوة التالية فوراً.
في الأسبوع ٣
أو
توقفي عن تناول الأقراص من العبوة فوراً.
يجب إدراج فاصل زمني خالي من الأقراص (لايزيد عن ٧ أيام، بما في ذلك اليوم عندما كنت قد نسيت القرص)
ابدئي تناول الأقراص من العبوة التالية.

ما الذي يجب القيام به

... إذا كنت تعاني من قيء أو إسهال

في حالة وجود اضطرابات حادة للجهاز الهضمي، من المحتمل أن تكون المواد الفعالة لديان – ٣٥ لم تمتص كاملة و يجب استخدام إحتياطات إضافية لمنع الحمل.

إذاعانيت من قيء خلال ٣ – ٤ ساعات بعد تناول القرص، يجب إتباع نفس التعليمات الخاصة بالأقراص المنسية. إذا كنت لا ترغبين فى تغير نظام تناول الجرعات الخاصة بك، يجب أن تتناولي القرص البديل من شريط عبوة مختلفة.

.....إذا حدث نزف غير متوقع

قد يحدث نزف غير متوقع (تبقيع أو نزف بين الدورات الشهرية)، خاصة في الشهور الأولى من العلاج. مع ذلك، يجب الاستمرار في تناول الأقراص كما هو معتاد. هذا النزف الغير منتظم يتوقف عموماً تدريجياً بعد حوالي ثلاثة عبوات متسلسلة، في أقرب وقت يكيف الجسم نفسه مع ديان – ٣٥.
مع ذلك، يجب استشارة طبيبك إذا كان النزف إما مستمراً، اصبح أكثر شدة أو ظهر مرة أخرى.

... إذا لم تحدث الدورة الشهرية

إذا تناولت كل الأقراص كما هو موصوف لك، لم تتقيئها أو لم تعانى من إسهال شديد و لم تتناولين أدوية أخرى، يكون الحمل بعيد الاحتمال جداً.
مع ذلك، يجب استشارة طبيبك و التوقف عن تناول الأقراص لحين يستبعد طبيبك بشكل قاطع الحمل.

إذا كنت ترغبين التوقف عن تناول ديان – ٣٥

استشيرى طبيبك أو الصيدلي إذا كنت ترغبين فى التوقف عن تناول ديان – ٣٥.

التناول لدى الأطفال و المراهقين

لا تتناولي ديان – ٣٥ إذا لم تكن قد بدأت بعد دورتك الشهرية (الحيض).

التناول لدى السيدات كبار السن

لا ينبغي تناول ديان – ٣٥ أثناء أو بعد انقطاع الطمث.

التناول لدى سيدات مع خلل وظيفي للكبد

لا تتناولي ديان – ٣٥ إذا كان لديك مرض في الكبد.
انظر أيضاً الاجزاء ٢ – ١ "لا تتناولي ديان – ٣٥" و ٢ – ٢ "اتخذ عناية خاصة مع ديان – ٣٥".

التناول لدى سيدات مع خلل وظيفي للكلى

استشر طبيبك قبل البدء في تناول ديان – ٣٥.

٤ – الآثار الجانبية المحتملة

مثل كل الأدوية، ديان – ٣٥ قد يسبب آثار جانبية بالرغم من انها لا تحدث مع كل شخص.
هناك مخاطرة عالية لكل السيدات اللآتي تتناولن ديان – ٣٥ لإنصمام خثاري وريدي و شرياني (مثل إنصمامات خثارية وريدية، إنصمامات رئوية، صدمة دماغية، نوبة قلبية). لمزيد من المعلومات، أنظر أيضاً " اتخذ عناية خاصة مع ديان – ٣٥" في الجزء "ما الذي تحتاج معرفته قبل تناول ديان – ٣٥".
قد تزداد هذه المخاطرة أكثر بعوامل إضافية)تدخين، ضغط دم مرتفع، تجلط دموي أو اضطرابات أيض الشحميات، زيادة وزن ملحوظ، دوالي الأوردة، تاريخ طبى سابق لالتهاب الوريد و خثارات(. أنظر "ما الذي تحتاج معرفته قبل تناول ديان – ٣٥".
لآثار جانبية خطيرة أخرى مثل أورام الكبد، سرطان الثدي أو عنق الرحم، أنظر "اتخذي عناية خاصة مع ديان – ٣٥".
تستخدم بيانات معدلات التكرار التالية لتقييم الآثار الجانبية:

شائع جداً:	يحدث في أكثر من ١ في كل ١٠ مرضى معالجون
شائع:	يحدث في أقل من ١ في كل ١٠، لكن أكثر من ١ في كل ١٠٠ مريض معالج.
غير شائع:	يحدث في أقل من ١ في كل ١٠٠، لكن أكثر من ١ في كل ١٠٠٠ مريض معالج
نادراً:	يحدث في أقل من ١ في كل ١٠٠٠، لكن أكثر من ١ في كل ١٠٠٠٠ مريض معالج
نادر جداً:	يحدث في أقل من ١ في كل ١٠٠٠٠ مريض معالج شاملا الحالات المنفردة.

الآثار الجانبية الأكثر شيوعاً (أكثر من ١٠ ٪) مرتبطة مع تناول مانع حمل يؤخذ عن طريق الفم المحتوية على المواد الفعالة ايثينايل استراديول و ليفونورجسترل هي صداع)تشمل الشقيقة(، التبقيع و النزف بين الحيضين.

جهاز / العضو	معدلات تكرار الآثار الجانبية		
	شائع	غير شائع	نادراً
اضطرابات العين			عدم التحمل للعدسات اللاصقة (جفاف العيون)
اضطرابات وعائية			تجلط دموي في الوريد
اضطرابات الجهاز المعدي المعوي (الجهاز الهضمى)	غثيان، ألم بالمعدة،	قيئ، إسهال	
اضطرابات الجهاز المناعي			تفاعلات حساسية زائدة (فرط الحساسية)
الفحوصات	اكتساب الوزن	زيادة ضغط دم	فقدان الوزن
اضطرابات أيضية و غذائية		احتجاز السائل بأنسجة الجسم	
أمراض الجهاز العصبي	صداع	شقيقة (صداع نصفى)	
اضطرابات نفسية	أمزجة اكتئابية، تقلبات المزاج	انخفاض الدافع الجنسي	
اضطرابات الجهاز التناسلي و الثدي	الثدي موجع عند اللمس، ألم الثدي، نزف بين الحيضين،	تضخم الثدي،	إفراز غدة الثدي، تغيرات في إفرازات المهبل (مثلاً زيادة الإفراز)
اضطرابات الجلد و خلايا النسيج التحت جلدي		طفح جلدي، شرى، بقع صفراء بنية على الجلد (كلف)	كتل حمراء تحت الجلد (حمامي عقدى)، طفح جلدي شديد (الحمامي المتشكلة)

علاوة على ذلك، تم الإبلاغ عن الآثار الجانبية التالية مع استخدام ديان – ٣٥:
- انسداد الأوعية الدموية (انسداد) في الشرايين بسبب جلطات دموية.
- انسداد الأوعية الدموية (انسداد) في الأوعية بسبب جلطات دموية.
- السكتة الدماغية
- ارتفاع ضغط الدم.
- اضطرابات أيض الدهون (فرط ثلاثي غليسيريد الدم).
- تغييرات في تحمل الغلوكوز، تأثير على توازن الجلوكوز و الأنسولين، أورام الكبد (غير سرطانية أو سرطانية)، خلل وظيفي للكبد.
- اضطرابات الصباغ (الكلف)
- ظهور و تفاقم الاضطرابات التالية المرتبطة بتناول ديان – ٣٥، و لكن لم تثبت الأسباب بالتأكيد:
  - اليرقان و / أو الحكة بسبب تراكم الصفراء.
  - حصى في المرارة.
  - اضطراب الأيض مع خلل في إنتاج الهيموغلوبين (البورفيريا).
  - مرض معين في الجهاز المناعي (الطفح الجلدي له شكل الفراشة، والذئبة الحمامية الجهازية).
  - اضطراب دم معين يؤدي إلى تلف الكلى (متلازمة انحلالي-يوريمي).
  - رقص سيدنهام (رقص قاصر).
  - طفح له شكل النفطة الذي يحدث أيضا أثناء الحمل (هربس الحمل).
  - صمم الأذن الوسطى، ناجم عن تكوين العظام.
  - مرض التهاب الامعاء المزمن (داء كرون والتهاب القولون التقرحي).
  - سرطان عنق الرحم.
- إذا كنت تعاني من وذمة وعائية وراثية، يمكن للأدوية التي تحتوي على الاستروجين أن تؤدي إلى وذمة وعائية أو تسبب تفاقم الأعراض.

زاد تكرار تشخيص سرطان الثدي قليلاً، لدى من يتناولن ديان – ٣٥، حيث أن سرطان الثدي نادراً ما يحدث في النساء تحت سن ٤٠ سنة من العمر. عدد التشخيصات الإضافية لسرطان الثدي صغير بالنسبة إلى المخاطر الكلية للإصابة بسرطان الثدي. لمزيد من المعلومات، انظر الجزء " ديان – ٣٥ و السرطان".

الهرمونات الجنسية لديها تأثير على أنسجة الثدي، و يحتمل أن تزيد من حساسيتها للعوامل الأخرى التي تسبب تعزيز السرطان. مع ذلك، الهرمونات الجنسية هي واحدة فقط من بين العديد من عوامل المخاطرة المحتملة الأخرى الغير مرتبطة مع تناول وسائل منع حمل هرمونية. الدراسات الوبائية التي قامت بالتحقيق في احتمال وجود صِلة بين موانع الحمل الهرمونية و سرطان الثدي لم تسفر عن نتيجة حاسمة فيما لو كان هذا المرض شائع اكثر بين السيدات اللاتى بدأن تناول موانع الحمل التي يتم تناولها عن طريق الفم في عمر مبكر و استمررن بتناولها لمدة طويلة حتى منتصف العمر.

تم التبليغ عن تدهور الاكتئاب و الصرع لدى النساء اللواتي يتناولن ديان – ٣٥.
إذا ظهرت أعراض أصبحت في الآونة الأخيرة أسوأ بكثير لدى النساء اللاتي يعانين من زيادة شعر الجسم (كثرة الشعر)، يجب على الطبيب أن يبحث عن الأسباب (الورم الذي ينتج اندروجين، المشاكل التي تؤثر على الانزيمات في قشرة الغدة الكظرية).
ديان – ٣٥ له تأثير مانع للحمل عندما يتم تناوله بانتظام، بسبب المكونات التي يحتويها. تناول ديان – ٣٥ بطريقة غير منتظمة، يمكن أن يؤدي إلى عدم انتظام الدورة. تناول ديان – ٣٥ بطريقة منتظمة مهم جدا في منع عدم انتظام الدورة و منع الحمل (بسبب التأثير المحتمل لاسيتات السيبروتيرون على الجنين).

تقديم التقارير الخاصة بالآثار الجانبية

إذا تم إصابتك بأي من الآثار الجانبية، يجب التبليغ عنها للطبيب أو الصيدلي. هذا يشمل أي آثار جانبية محتملة، غير مذكورة في هذه النشرة. عن طريق إعداد التقارير الخاصة بالآثار الجانبية يمكن أن تساعدي على توفير مزيد من المعلومات حول سلامة هذا الدواء.

٥ – كيفية تخزين ديان – ٣٥

تحفظ الأدوية بعيداً عن متناول أيدي و نظر الأطفال.
لا تتناولين هذا الدواء بعد تاريخ انتهاء المفعول المطبوع على العلبة الكرتونية و على شريط العبوة بعد "EXP". تاريخ انتهاء المفعول يشير إلى آخر يوم من هذا الشهر.
يحفظ في درجة حرارة أقل من ٣٠ درجة مئوية.

٦ – معلومات إضافية

ماذا يحتوي ديان – ٣٥:

يحتوي كل ١ قرص مغلف على ٠,٠٣٥ ميليغرام اثينايل استراديول و ٢ ميليغرام اسيتات السيبروتيرون.

السواغ الأخرى هي:

في نواة القرص: مونوهيدرات اللكتوز، نشاء الذرة، بوفيدون ٢٥٠٠٠، تلك و ستيارات الماغنسيوم.
في غلاف القرص: سكروز، بوفيدون ٧٠٠٠٠٠، ماكروجول ٦٠٠٠، كربونات الكالسيوم (E١٧٠)، تلك، جليسيرول ٨٥ ٪ (E٤٢٢)، اكسيد التيتانيوم (E١٧١)، حديد (III) أكسيد هيدروكسيد $x\ H_2O$ (أصفر، E١٧٢) و شمع مونتان جليكول.

ما هو مظهر ديان – ٣٥ و ما هي محتويات العبوة

الأقراص لونها بيج، مستديرة و لها غلاف من السكر.
ديان – ٣٥ متوفر في عبوات تقويمية تحتوي على ٢١ قرص مغلف، ٣ X ٢١ قرص مغلف و ٦ X ٢١ قرص مغلف.

المصنع

باير فايمر جي أم بي اتش أند كو. كي جي
دي – ٩٩٤٢٧ فايمر – ألمانيا.
الحاصل على تصريح التسويق
باير فارما ايه جى
دي –١٣٣٤٢ برلين، ألمانيا.

تم آخر مراجعة لتعليمات التناول هذه في

أغسطس، ٢٠١٣.

الخواص

يحتوي ديان – ٣٥ على اسيتات السيبروتيرون الذي يثبط تأثير هرمونات الذكورة (أندروجين)، الذي يكونه أيضاً جسم المرأة.
عندما يتم تناول ديان – ٣٥، تنخفض وظيفة الغدة الدهنية المرتفعة، و التي تلعب دوراً هاما في تكوين حب الشباب و السيلان (المث). هذا يؤدي – عادة بعد ٣ – ٤ أشهر من العلاج – إلى الشفاء من الإصابات بحب الشباب الموجودة حالياً. بشكل عام، الشعر المفرط و زيوت الجلد تختفي حتى قبل ذلك؛ فقدان الشعر، التي غالباً ما ترافق هذه الحالة، يختفي أيضاً. مع ذلك، السيدات الناضجات جنسياً واللاتي لديهن أشكال معتدلة من الزبب، يمكن فقط توقع النجاح بعد عدة شهور من العلاج.

بايـر